

Osteopathischer Anamnesebogen (zum selbstständigen Ausfüllen vor der ersten Behandlung)

Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, diesen Bogen auszufüllen. Ihre Angaben helfen mir, Sie ganzheitlich zu verstehen und optimal zu behandeln.

1. Persönliche Daten

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon / E-Mail:

Beruf / Tätigkeit:

Wie haben Sie von der Praxis erfahren?

2. Hauptanliegen

Was führt Sie zu mir? (Hauptbeschwerden)

Seit wann bestehen die Beschwerden?

Wie haben die Beschwerden begonnen?

Was verschlimmert Ihre Beschwerden?

Was verbessert Ihre Beschwerden?

3. Schmerz & Körperwahrnehmung

Wo befinden sich die Beschwerden?

Schmerzintensität (0-10)

Schmerzqualität

Strahlen die Beschwerden aus?

4. Medizinischer Hintergrund

Frühere Erkrankungen / Diagnosen

Operationen / Unfälle

Medikamente

Nahrungsergänzungsmittel

Allergien / Unverträglichkeiten

5. Ernährung & Verdauung

Ernährungsstil

Unverträglichkeiten

Verdauung

Flüssigkeitsmenge

Genussmittel

6. Schlaf

Schlafdauer

Schlafqualität

Schlafprobleme

7. Stress & Lebensstil

Stresslevel (0-10)

Hauptursachen für Stress

Umgang mit Stress

Bewegungsverhalten

8. Zyklus / Hormonelles (optional)

Zyklus

Beschwerden

Hormonelle Veränderungen

9. Emotionale & Lebensbezogene Faktoren

Belastungen

Ziele für die Behandlung

10. Einverständnis

Ich bestätige, dass meine Angaben vollständig und wahrheitsgemäß sind und bin mit der osteopathischen Untersuchung und Behandlung einverstanden.

Ort/Datum:

Unterschrift: